

太空中沉淪

太空油毒品近日成為香港社會議題，當中以青年人吸食人數較為嚴重，以電子煙機作為載體巧立名目，以不同煙油口味遮掩毒品口感，讓人防不勝防。太空油毒品一般內含依托咪酯，是一種需醫生處方的麻醉藥物，用於手術過程誘導。香港政府於2025年2月14日將依托咪酯及其三種類似物（美托咪酯、丙帕酯和異丙帕酯）列為毒品，「太空油」重新命名為「太空油毒品」。



張耀君顧問醫生
香港中毒控制中心毒理學參考化驗室

太空油毒品

嘉賓：張耀君醫生
撰文：社工周偉源

關於吸食太空油毒品出現不同影響的新聞不斷湧出，反映問題之嚴重性，而究竟現時太空油毒品帶來的影響是怎樣，我們有幸邀請香港中毒控制中心毒理學參考化驗室顧問醫生張耀君醫生為我們分享太空油毒品臨床觀察、趨勢和影響。

問：張醫生，你好！太空油毒品近日成為香港社會議題，係你臨床經驗，有無發現到一些趨勢？

從入院數字中看見，自去年十一至十二月開始，入院的數字有輕微下降，但擔心下跌的原因與這話題成為社會議題有關，令到求助者避開，不太願意去找人幫手。而同時間亦有一些家人因子女吸食電子煙後瘟瘟沌沌，帶他們到醫院。因此，仍然需要時間去觀察數字的回落的因由。

在吸食太空油毒品人士的年齡分佈中，見過最低十一歲的小學生都有，最高可至六十多歲，而廣泛吸食太空油毒品的年齡組群以十幾歲及三十至五十幾歲為主。在十幾歲的組群中多為單純使用太空油毒品，他們出現嚴重精神健康問題的情況較少見。而三十至五十歲組群人士則有濫用多種毒品的經歷，如冰毒、可卡因及氯胺酮等，他們的精神健康狀況也繁雜些。在醫護人員的接觸上，感到兩個主要群組對吸食太空油毒品的原因也有不同，十幾歲的群組多為追求毒品帶來的直接效果，而年紀比較大的群組卻是想舒緩因吸食多種毒品而引發的負面後果為主。

問：似乎青少年與比較年長的人士在吸食太空油毒品都有好多唔同，甚至有唔同的吸食原因，再想問一問太空油毒品對他們的影響又有何不同？

在吸食太空油毒品的情況，我們看見年輕的一班吸食得比較『狠』，因此出現比較多的問題，如吸食後會跌跌碰碰引致周身傷。此外，他們在社交場合吸食，引起不同的後果，如被性侵犯，被拍下吸食情況放上社交媒體。我們再去看吸食太空油毒品入院的年青人入院時或在回溯性研究當中，看他為何入院或之後有否再去看醫生，看到他們有過企圖自殺及傷害自己的情況出現。而年長的一班，見到比較多的問題是由他們原有吸食的毒品所引致的：如長期吸食冰毒引發思覺失調、吸食可卡因引起胸口痛、出現被蟲咬的幻覺等，而純粹因為過量吸食太空油毒品而導致問題出現的情況較少。

問：除了上述提及，吸食太空油毒品對身體或精神健康做成影響外，還有其他嗎？

一路以來，我們知道最初吸食太空油毒品會出現行路不穩或要坐下、不能坐下便要躺下來，然後跌跌碰碰出現受傷的可能性；因為失去警覺，有機會被偷竊或被性侵犯。另外，在二零二四年年中至年尾發現很多吸食太空油毒品而引致的戒斷現象，如停止吸食一至兩小時便出現暴躁情況，嚴重者需要持續全日吸食以減低斷癮症狀，繼而影響他們的日常生活以至社交關係。

另外，對女性帶來更多較大的影響，如月經失調、皮膚變差、脫髮生鬚等情況。截至目前為止更有數宗因吸食太空油毒品而導致死亡的個案，當中一些是受傷引致，醫生估計電解質不足所引起的心律不正亦是原因之一。

問：面對這些吸食太空油毒品而求醫的病人，醫院會如何協助？

首先會處理病人出現的不適狀況，有需要配以藥物治療，如以藥物補充回不正常的荷爾蒙，減輕不正常男性荷爾蒙分泌等。此外，亦會為入院者進行檢查，如因依托咪酯影響內分泌，會作內分泌系統檢查。另外，吸食者本身有一些因生病或經歷生活重大事件而影響精神健康，院方亦會提供適切支援，轉介至精神科、臨床心理服務或其他相關專業，以及覆診跟進。

問：最後，張醫生對於太空油毒品議題有沒有另外一些新發現？

在回溯性研究中發現再次入院的年輕人士，並非因太空油毒品所帶來影響，而是出現企圖自殺行為，少數亦發現有酗酒情況。有十六歲的青少年因酗酒入院，情況比較少見。這也是起初太空油毒品出現時，我們擔憂其作為入門毒品，吸毒人士繼而接觸其他毒品，目前已發現他們有些轉為濫用苯并二氮草類鎮靜劑。此外，亦預視太空油毒品的煙彈載體內含物會有所轉變。

結語

太空油毒品於香港迅速蔓延，不同年齡層也飽受其影響，特別是青少年。從張醫生分享中了解太空油毒品對身心損害嚴重，我們亦要關注其有機會成為入門毒品，吸食人士有機會進一步接觸其他類型毒品，情況令人擔憂。此外，值得我們注意吸食太空油毒品的「他們」究竟發生了甚麼事而需要毒品，期望能找到治本方法。看完專訪的你們，不妨主動嘗試關心身邊的青少年，讓我們一同抵抗太空油毒品的侵襲！

快樂的選擇

過來人: YY
撰文: 社工譚穎珊



YY(化名), 16歲, 吸食太空油毒品接近兩年, 最高峰時YY一天可吸食六至七粒煙彈。當時, 仍在學的她對毒品認識不多, 最初以為太空油毒品即電子煙, 在朋友慫恿下, 因害怕與朋友格格不入嘗試了第一口毒品。其後, 因社交平台上太空油毒品的價格越來越便宜, 她陷入了這毒品陷阱後更不能自拔, 吸食量也隨之增加。她坦言當時追求的只是快樂感覺, 因為吸食後不用在意他人眼光。兩年後, 她的毒癮愈來愈嚴重, 甚至有了自己太空油毒品煙機的掛頸套, 無論在家還是外出都隨身攜帶, 深怕它不見了。她的身體也開始出現明顯變化, 皮膚變得灰黑。吸食後, 她更經常不知自己去了哪裡, 直到清醒時才發現自己受傷。她這時才開始對吸食太空油毒品抱有懷疑, 懷疑吸食毒品是否仍能得到最初快樂的感覺。

在家人支持下, 她接受了社工的介入, 並決心戒毒, 重拾學業。她坦言, 家人的支持是她堅持的動力, 若不是母親的鼓勵, 這一刻的她可能仍離不開太空油毒品。現時, 她的生活不再只有毒品, 她發現身邊有很多關心自己的人。她體會到、受到關心的快樂比起吸食太空油毒品的「快樂」更為真實。她自言:「現在年輕就應該戒掉, 不要等到老了牙齒都掉了才說戒, 這樣一生就完了!」

社工寄語

人生是一個不斷選擇的過程, YY曾經選擇毒品作為與人連結和獲得短暫快樂的工具。然而, 這種「快樂」往往只能帶給人瞬間的麻醉, 隨之而來的卻是更大的痛苦。毒品這一個選擇令YY失去的不僅是眼前的健康, 更多的是未來人生不一樣的可能。快樂與否, 在於看到的只是眼下一刻, 還是長遠的未來!

重點推介活動

💡 樂在星期二：品格優勢 👍

「天生我才必有用」! 原來心理學上有一套具科學實證認識與實踐個人強項與優勢的方式, 能有效改善個人幸福感。誠邀一起探索與實踐, 踏出正向生活的第一步。

日期: 29/4, 13/5, 27/5, 10/6, 24/6, 8/7/2025 (星期二)
時間: 下午3:00 - 4:15 查詢及報名: 張先生(電話: 2382 0267)

🧡 建立子女安全感-由我開始 📖🧡

有安全感孩子, 不論情緒管理、自我管理及自信心都有更好的掌握, 有助將來發展。作為家長的您, 是建立孩子安全感的重要人物。以下為您而設的小組, 不容錯過。

日期: 6/5, 13/5, 20/5, 27/5/2025(星期二)
時間: 上午10:30 - 11:30 (小組以Zoom形式進行)
對象: 育有0-12歲子女之戒毒家長 查詢及報名: 劉姑娘/張先生(電話: 2382 0267)

🏮 燃亮廟街

廟街是香港一個非常有特色的地方, 現在有一個機會讓你更認識有關的地方, 關心有需要的人及向他們傳遞禁毒訊息!

日期: 8/6/2025(星期日)
時間: 下午(待定)
地點: 廟街
查詢及報名: 李先生(電話: 2382 0267)/
周先生(電話: 2893 8060) *歡迎有興趣參與義工的你一同去服務

中心簡介

明愛樂協會於1968年成立, 設有位於灣仔及黃大仙的兩所戒毒輔導中心, 服務涵蓋全港。本會為吸毒者/康復者及其家人提供多元化及專業的戒毒輔導服務, 促進家庭身心療癒及發揮家庭優勢, 藉以協助他們有效地處理吸毒問題, 達致長久穩定的康復。